



**Der
Letzte Hilfe Kurs**
Am Ende wissen,
wie es geht.

Letzte Hilfe – mit Mitgefühl begleiten:
Ein Kurs, der Sie sicher macht, wie Sie in
schweren Momenten einfühlsam beistehen.

**Samstag 27.06.2026,
10:00 - 14:00 Uhr
Kaiserstraße 40, 76437 Rastatt**

20€ pro Person, für Snacks ist gesorgt

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Das Thema wird enttabuisiert. Es geht darum zu
erkennen, dass der Tod zum Leben gehört und
Sterbeprozesse normal sind.

Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden

Es wird besprochen, wie man sich rechtzeitig
vorbereitet. Themen sind z.B. Vorsorgevollmachten
und Patientenverfügungen, damit der eigene Wille am
Lebensende gewahrt bleibt.

Modul 3: Leiden lindern

Praktische Tipps für den Alltag: Wie lassen sich
Schmerzen, Atemnot, Unruhe oder ein trockener Mund
lindern? Im Fokus steht das Beistehen.

Modul 4: Abschied nehmen

Es wird beleuchtet, wie man sich bewusst
verabschiedet – auch in den Stunden nach dem Tod –
und welche Formen der Unterstützung und Grenzen es
für Begleiter gibt.



Praktische Unterstützung, Kommunikation und
Würde bewahren – lernen Sie respektvolle
Gesprächsführung, Trauerbegleitung und
Alltagshilfe am Lebensende.

Anmeldung unter:

www.hospizdienst-rastatt.de

07222 / 775540

info@hospizdienst-rastatt.de

Kursleitung: Bennet Klein, Koordination



**HOSPIZDIENST
RASTATT E.V.**